

Historia: 120227362      Fecha Historia: 08/01/2016  
Identificación: CC 7712327      Nombre Afiliado: John Fredy Oliveros  
Edad: 36 Años      Sexo: Masculino      Estado Civil: SOLTERO      Rango: Rango 1 (estrato 1)  
Dirección: Cra 4 No 18- 50      Telefono: 8761695  
Ciudad: Neiva      Tipo Afiliado: Cotizante  
Empresa: Coomeva Eps Sa Regimen Subsidiado  
Centro Atención: Unidad Basica Neiva  
Profesional Médico: Edwin Samir Motato Ramirez ( E D )  
Registro del Profesional Médico: 41-355/2014

### Situacion Actual

#### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

CONTROL

Enfermedad Actual

PACIENTE MASCULINO ASISTE A CONTROL POR CUADRO DE SD DE COLON IRRITABLE SIN MEJORIA A PESAR DE ESTAR SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DIETARIAS SE HA DADO MANEJO EN MULTIPLES OPORTUNIDADES CON SULFASALAZINA TAB CADA 8 HORAS, HIOSCINA TAB CADA 8 HORAS, RANITIDINA TAB CAD 12 HORAS, H. ALUMINIO MAS SIMETICONA CADA 8 HORAS, HA TENIDO MULTIPLES RECONSULTAS Y MULTIPLES TRATAMIENTOS ADEMAS DE ESTUDIOS COMPLETOS, COLONOSCOPIA LA CUAL SE REALIZA EL 10/12/14 DR. LUIS GERARDO VARGAS VIDEOCOLONOSCOPIA TOTAL NORMAL, COPROSCOPICO CON 24/12/15 ASPECTO DIARREICO ALMIDON ++ RESTOS VEGETALES + FLORA BACTERIAN NORMAL NORMAL LEVADURAS EN GEMACION + SANGRE OCULTA No. 1 POSITIVO 14/10/15 CT 124 HDL 28 GLUCOSA EN AYUNAS 95 TRIGLICERIDOS 130, VIH NEGATIVO, SE LE HA DADO MANEJO CON SULFASALASINA, RANITIDINA, H. ALUMINIO, MANEJO CON MULTIPLES ANTIBIOTICOS, REQUIERE ORDEN PARA VALORACION CON ESPECIALISTA

### Antecedentes

#### Antecedentes Personales

Hipertension : No  
Enfermedad Cerebro Vascular : No  
Infarto Del Miocardio : No  
Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No  
Miocardiopatías : No  
Cardiopatía Congenita : No  
Arritmias : No  
Valvulopatías : No  
Enfermedad Arterial Periferica : No  
Diabetes : No  
Coma Diabetico : No  
Cetoacidosis : No  
Hipoglucemia : No

Dislipidemia : No  
Enfermedad Renal Cronica : No  
Hiperuricemia : No  
Nefropatías : No  
Litiasis Renal : No  
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No  
Asma : No  
Hipertiroidismo : No  
Hipotiroidismo : No  
Trastorno Hormonal : No  
Retinopatía : No  
Glaucoma : No  
Rinitis/sinusitis : No  
Reflujo Gastroesofágico : No  
Enfermedad Acido Péptica : No  
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No  
Enfermedad Infecciosa : No  
Tuberculosis : No  
Infección Por Vih/sida : No  
Alergias : No  
Alergia A Medicamentos : No  
Congenitos : No  
Anemia : No  
Hemofilia : No  
Lupus : No  
Cáncer : No  
Quirúrgicos : No  
Transplantes : No  
Hospitalarios : No  
Traumas : No  
Tóxicos : No  
Transfusiones : No  
Consumo Medicamentos : No  
Enfermedad Psiquiátrica : No  
Enfermedad Neurológica : No  
Depresión : No  
Observaciones Generales

PAT: HEPATITIS VIRAL A LOS 15 AÑOS

EXAMENES DEL 10/02/14 CON HGB 15.6, HCT 45.2, LEUCOS 8.6, PLTAS 259, CHO TOTAL 137, HDL 31, TRIGLICERIDOS 124, GLICEMIA 106. COPROSCÓPICO SERIADO EN LOS TRES APARECEN LEVADURAS DE + A ++, PARASITOSIS BLASTOCYSTIS HOMINIS ++, ENDOLIMAX NANA +

### **Antecedentes Familiares**

Hipertensión : Ninguno  
Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno  
Diabetes : Ninguno  
Obesidad : Ninguno  
Dislipidemia : Ninguno

Enfermedad Coronaria : Ninguno  
Nefropatia : Ninguno  
Enfermedad Renal Cronica : Ninguno  
Infarto Del Miocardio : Ninguno  
Problemas De Tiroides : Ninguno  
Cancer : Ninguno  
Transtornos De Vision : Ninguno  
Enferm. Mental : Ninguno  
Hematologicos : Ninguno  
Tuberculosis : Ninguno  
Enferm. Neurologica : Ninguno  
Enferm. Infecciosa : Ninguno  
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 55 Años : Ninguno  
Asma : Ninguno  
Otras Patologias : Ninguno  
Lepra : No

## Factores de Riesgo

### **Factores Protectores**

Ejercicio : No  
Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?  
Frutas  
Realiza Actividades Recreativas : Si

### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No  
Fuma? : No  
Fue Fumador? : No  
Consume Sustancias Sicoactivas : No  
Fumador Pasivo : No  
Cocinar Con Leña : No  
Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?  
Fritos  
Yema de huevo  
Comidas rapidas  
Visceras  
Consume Tranquilizantes? : No

### **Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No  
Maltrato Fisico : No  
Maltrato Psicologico : No  
Abuso Sexual : No  
Se Siente Aceptado? : Si  
Desplazado : No  
Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No  
Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

### **Sexualidad y planificación familiar**

Uso De Preservativo : No  
Vida Sexual Activa : Si  
    Tipo De Relaciones Sexuales : Heterosexuales  
    No De Compañeros/as Sexuales : 2  
    Edad De Inicio De Relaciones Sexuales : 18  
Enfermedad De Transmision Sexual : No  
Metodo De Planificacion Familiar : No  
Ha Tenido Consejeria En Planificacion : No

## Revision por Sistemas

### **Signos generales**

Pérdida De Apetito O Fatiga Relacionada Con Pérdida De Peso En Los Últimos Tres Meses Y Por Causa Desconocida? : No

Sudoración Nocturna Importante, Sin Causa Aparente. : No

### **Respiratorio**

Le Silba El Pecho? : No  
Ha Presentado Tos? : No  
Tiene Que Dormir Con Almohadas Altas Para Poder Respirar Mejor? : No

## Examen Fisico

### **Signos vitales**

Peso (kg) : 88  
Talla (m) : 1.73  
Imc (%) : 29.4  
Area De Superficie Corporal : 7.12  
Frecuencia Respiratoria : 20  
Temp.(°c) : 37  
Pulso : 80  
Frecuencia Cardiaca : 80  
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 110  
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80  
Presion Arterial Media : 90

### **Otorrino**

Oidos : Normal  
Nariz : Normal  
Boca : Normal  
Garganta : Normal

### **Cuello**

Cuello : Normal

Tiroides : Normal  
Ingurgitación Yugular : No  
Masas En El Cuello : No  
Soplo : No

### **Torax y cardiopulmonar**

Corazón : Normal  
Pulmones : Normal  
Dolor A La Palpacion : No  
Disbalance Respiratorio : No  
Tirajes : No  
Mamas : Normal

### **Abdomen**

Masas : No  
Megalias : No  
Soplos : No  
Ascitis : No

### **Osteomuscular**

Extremidades : Normal  
Edemas : No  
Osteoarticular : Normal

### **Piel y anexos**

Lesiones Piel : No  
Color : Normal

### **Neurológico**

Esfera Mental : Normal  
Estado De Conciencia : Normal  
Motricidad Fina : Normal  
Sensibilidad : Normal  
Fuerza : Normal  
Reflejos Osteotendinosos : Normal  
Pares Craneales : Normal  
Alteraciones De La Marcha : No  
Paciente Desorientado? : No

### **Genitourinario**

Observaciones Generales

SE OMITE

## Dx y Cx

### **Diagnóstico**

Conducta

PACIENTE CON CUADRO CRONICO DE 2 AÑOS DE EVOLUCION DE DIARREAS AUTOLIMITADAS CON MULTIPLES MANEJOS ANTIBIOTICOS, PROBIOTICOS, ANTIINFLAMATORIOS SIN MEJORIA CON ADECUADA ADHERENCIA A LA DIETA REQUIERE VALORACION CON ESPECIALISTA, SE PROPONE SOLICITUD DE TELECONCEPTO, LA CUAL ACEPTA, POR LO CUAL SE ENVIA SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS: ALIMENTARSE 5 VECES AL DÍA, DEBE AUMENTAR INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS, EN

LAS COMIDAS PRINCIPALES DEBE DISMINUIR LA INGESTA DE HARINAS A UNA PORCION PEQUEÑA, ADEMÁS DE ABSTENERSE DE CONSUMIR ALIMENTOS CON GRASA ESPECIALMENTE EN ACEITES REUTILIZADOS, MARGARINAS, MANTEQUILLAS, EVITAR ALIMENTACIÓN DE PAQUETES, ENLATADOS, EMBUTIDOS, GASEOSAS DE CUALQUIER TIPO; REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA POR AL MENOS 40 MINUTOS 3 VECES A LA SEMANA, EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE Y DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS, DEBE ASISTIR A LOS CONTROLES PROGRAMADOS, ADEMÁS SE LE RECUERDA QUE DEBE ESTAR 20 MINUTOS ANTES DE LA HORA ASIGNADA PARA LA CONSULTA, EVITAR EL USO DEL CIGARRILLO Y DEL ALCOHOL.

### Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
K580: Síndrome Del Colon Irritable Con Diarrea	Confirmado Repetido	Enfermedad General	